

CURSO SEPES ONLINE 15 DE MAYO 2018

DR. MARIANO DEL CANTO

“Porqué realizar un diagnóstico y Tratamiento del Sueño en una Clínica Dental”

El Síndrome de Apnea/Hipopnea del sueño (SAHS) es una enfermedad y por tanto debe ser diagnosticada y tratada. Las podemos clasificar en leves, moderadas y graves (IAH>30).

Las apneas leves y moderadas tienen una prevalencia que en estudios recientes podría alcanzar entre el 25-50% de la población. La inmensa mayoría de estos pacientes no están diagnosticados ni tratados y no pueden acceder a unidades del sueño hospitalarias que se reservan para casos graves.

La apnea del sueño está relacionada con la aparición de **problemas cardiovasculares, alteraciones psiquiátricas y enfermedades neurodegenerativas.**

El control de la apnea es por tanto una necesidad de salud pública de primer orden.

Estudios recientes demuestran que existe una relación directa entre el **desgaste dental** y las apneas del sueño, por lo que se considera un **elemento clave del diagnóstico.**

Se impone, por tanto la figura del odontólogo como pieza clave en el diagnóstico precoz y en la instauración del tratamiento de las apneas leves y moderadas.

Tanto los casos de SAHS graves (IAH>30), como aquellos otros moderadas con síntomas de comorbilidad deben ser tratados en unidades del sueño, con el uso de dispositivos de presión positiva continua en la vía aérea. (CPAP). En los casos leves y moderados e incluso en los casos graves con intolerancia al CPAP su tratamiento pasa por los dispositivos de avance mandibular (DAM). En el caso de pacientes roncadores no apneicos los DAM pueden solucionar la mayoría de los casos, pero es vital descartar episodios apneicos.

Con una correcta formación, un equipo odontológico puede:

Realizar un completo estudio del sueño para diagnosticar la presencia de apneas del sueño o roncopatías

Diseñar un dispositivo intraoral consistente en una férula superior e inferior, ideadas para evitar la retrusión de la mandíbula. Se trata de liberar la faringe, reducir los ronquidos y permitir una mayor entrada de aire durante el sueño.

Curso ofrecido por BTI (sponsor VIP de SEPES)

