



## **BECA SEPES SOLIDARIA 2021**

**Proyecto para la mejora  
de la salud bucal de  
personas en riesgo de  
exclusión social**

## **ASSOCIACIÓN DENTISTAS SOLIDARIOS DE GIRONA**

### **PROYECTO PARA LA MEJORA DE LA SALUD BUCAL DE PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL**

#### **Descripción y objetivo**

“Dentistes Solidaris de Girona” es una asociación, sin ánimo de lucro, que nació ilusionada en 2011 convencida de que el mundo odontológico no puede quedarse al margen de los difíciles momentos que viven muchas personas y algunos colectivos en concreto.

Es así como hace diez años, un grupo de odontólogos que ejercían en la provincia de Girona se unieron bajo la denominación “Dentistes solidaris de Girona” con el objetivo de atender la salud bucal de personas que viven en la provincia de Girona en circunstancias de mínimos recursos económicos, llegando a encontrarse en riesgo de exclusión social. El objetivo de DSG es que el paciente no tenga dolor, pueda masticar, goce una buena calidad de vida y pueda encontrar empleo o se inserte socialmente.

Poder ingerir alimentos sin dificultades y sonreír sin miedo son algunas de las pequeñas cosas a las que todas las personas tienen derecho, consecuencia de una buena salud dental. Sin embargo, no siempre se cumplen estos requisitos, provocando una mala salud bucal y general, además de otros problemas no menos graves. La cuestión estética, por otro lado, genera dificultades de inclusión social en muchos casos, llegando, incluso, a favorecer la exclusión del mundo laboral.

Ante todo, “Dentistes solidaris de Girona” pretende cubrir las necesidades dentales básicas de aquellas personas que, desafortunadamente, se encuentran en situación de extrema precariedad.

Las personas que acuden a visitarse a DSG son derivadas desde los Centros de Atención Primaria a través de los asistentes sociales, previo informe del odontólogo del CAP. Una vez llegan a DSG, los pacientes reciben el tratamiento adecuado para conservar la dentadura mediante obturaciones y endodoncias o repararla si es necesario. En cualquier caso, en DSG no se realizan implantes ni prótesis fijas, pero sí tratamientos que garanticen una mayor salud bucal y, si cabe, una mayor presencia estética. A cambio, los beneficiarios sólo pagan un precio simbólico que permite sufragar los gastos de material, así como el importe mínimo de las prótesis.

La consulta de DSG está situada en un espacio cedido por el Ayuntamiento de Girona, ubicado en el primer piso del mercado municipal. Además, el Ayuntamiento de la ciudad asume los gastos derivados de electricidad, agua y mantenimiento del local. Por otro lado, en el momento de su obertura DSG también contó con la ayuda de otras instituciones como Diputació de Girona, a través de Dipsalut, su organismo destinado a la salud en general. Actualmente, Diputació de Girona asume los sueldos del personal fijo: una recepcionista y

una auxiliar dental. En el momento de su fundación, la consulta se dotó de material instrumental procedente de aportaciones voluntarias de dentistas gerundenses. Coec Girona también contribuyó económicamente al nacimiento de la entidad solidaria.

### **Criterios de inclusión al proyecto de DSG**

Desde DSG facilitamos a todos los odontólogos de los Centros de Atención Primaria una guía de Criterios Odontológicos de Inclusión para la derivación de pacientes a nuestro proyecto. De esta forma, se prioriza a los pacientes con más alto requerimiento de tratamiento bucodental. Por su parte, el paciente se compromete a mantener unos buenos hábitos de higiene bucodental durante y después del tratamiento.

**Criterios de derivación preferentes:** Edéntulos totales que no tienen prótesis.

**Criterios de derivación prioritarios:**

- Edentulismo importante en el sector anterior en pacientes en paro laboral.
- Policaries con destrucción coronal relevante en sector anterior en pacientes en paro laboral.
- Edéntulos parciales importantes con pérdida de función masticatoria (no portadores de prótesis antiguas funcionales).

**Criterios de derivación convencionales:**

- Edentulismo con requerimiento de prótesis removibles para mejorar la capacidad masticatoria.

**Criterios no derivables:**

- Pacientes con demanda de prótesis fija, implantes o bien ortodoncia.



## Relación de proyectos realizados desde su fundación:

2012 – **Actos médicos 1071** : Obturaciones 645 / higienes 96 / endodoncias 77 / prótesis acabadas 240 / hombres 127 / mujeres 160

2013 – **Actos médicos 976** : Obturaciones 403 / higienes 55 / endodoncias 37 / prótesis acabadas 153 / hombres 60 / mujeres 61

2014 – **Actos médicos 1125**: Obturaciones 535 / higienes 92 / endodoncias 57 / prótesis acabadas 155 / Hombres 76 / Mujeres 89

2015 – **Actos médicos 1347**: Obturaciones 626/ higienes 92/ endodoncias 59 / prótesis acabadas 205 / hombres 84 / mujeres 98

2016 – **Actos médicos 1150**: Obturaciones 394 / Higienes 72 / endodoncias 35 / prótesis acabadas 177 / hombres 64 / mujeres 76

2017 – **Actos médicos 1040**: Obturaciones 335 / higienes 74 / endodoncias 14 / prótesis entregadas 185 / pacientes acabados 148 / Hombres 90 / Mujeres 82

2018 – **Actos médicos 948**: Obturaciones 384 / higienes 59 / endodoncias 19 / prótesis entregadas 184 / hombres 102 / mujeres 94

2019 – **Actos médicos 583**: Obturaciones 242 / higienes 52 / endodoncias 16 / prótesis entregadas 152 / hombres 63 / mujeres 54

2020 – **Actos médicos 465**: Obturaciones 139 / higienes 32 / endodoncias 13 / prótesis entregadas 77 / hombres 43 / mujeres 27

Los pacientes proceden mayoritariamente de España (78,8%), Marruecos (20%) y un 1,2% residual procede de países muy diversos como Gambia, Senegal, Rumanía, Chile ...

Los precios que paga el paciente por los tratamientos recibidos en DSG son:

- Obturación 15€
- Endodoncia 35€
- Higiene 10€
- Prótesis 190€ (tanto si son parciales como completas).

La iniciativa de “Dentistas solidaris de Girona” quiere ser un complemento a las acciones en salud bucodental que ya se realizan desde las administraciones públicas. Es por esta razón que no se realizan ni extracciones dentales ni tratamientos a menores de 14 años, puesto que el sistema de salud catalán cubre estas necesidades a todos los niños y niñas hasta esta edad.

## **Dentistas involucrados**

Desde su creación, noventa profesionales de la odontología han colaborado en este proyecto de manera altruista con la mayor satisfacción de ayudar a personas que lo necesitan haciendo lo que mejor saben: resolver los problemas bucodentales. Las características del proyecto les permiten colaborar en el momento que les parezca más oportuno o acorde a su disponibilidad, sin que se les exija frecuencia ni periodicidad. Tanto pueden colaborar una vez a la semana como una vez al mes o de forma mas alternada.

Actualmente, contamos con un grupo reducido de dentistas colaboradores activos, además de 6 laboratorios de prótesis dental que colaboran con nuestra entidad ofreciéndonos unos precios mucho más económicos que los del mercado para la elaboración de prótesis dentales.

## **Proyecto Mentores**

Con el objetivo de aumentar las colaboraciones de los profesionales, hemos iniciado una campaña de captación de dentistas colaboradores. Se trata de captar la atención de los jóvenes odontólogos, una vez terminan sus estudios, con el propósito de dotarlos de más experiencia mientras colaboran ayudando a mejorar la salud bucal de los pacientes de Dentistas solidarios.

Se trata del denominado proyecto “*Mentores*”. Los mentores son odontólogos con años de experiencia, expertos en odontología conservadora, endodoncia y/o prótesis. El proyecto contempla que los mentores acudan una vez al mes a la consulta de DSG para asesorar, durante tres meses, a jóvenes odontólogos que han acabado la carrera recientemente.

Estos jóvenes dentistas colaborarán con DSG un día a la semana durante nueve meses. De esta forma, adquirirán experiencia, acompañados, al mismo tiempo, de los denominados “mentores”, ya que estos les aclararán y explicarán en directo todas las cuestiones que se puedan plantear durante su experiencia. Al mismo tiempo, los mentores también les darán soporte vía telefónica o a través de WhatsApp durante este periodo para resolver sus dudas. Con ello, conseguiremos que estos mentores con experiencia ayuden a solidarios a hacer una mejor planificación de los pacientes y aumentaremos la calidad de los trabajos. Por otro lado, los jóvenes adquirirán experiencia de la mano de los mentores.

Dentro de los incentivos para los dentistas solidarios activos está la posibilidad de realizar cursos de formación específicos de forma periódica. En este sentido, hemos realizado cursos de endodoncia, radiodiagnóstico de la imagen y patología oral.

## **Proyecto de promoción de la salud previo a los tratamientos**

Además de prevenir, detectar y tratar enfermedades bucodentales entre la población más desfavorecida, el proyecto DSG también busca promover buenos hábitos de salud. En este contexto, si en un futuro disponemos de los recursos económicos necesarios, iniciaríamos este proyecto que se basa en educar a los pacientes en la salud bucal como parte de la salud general. Buscamos dotarlos de habilidades y capacidad para saber mantener los tratamientos y concienciarlos de que una buena salud general implica una buena salud bucodental. ¿Qué metodología utilizaremos para ello?

- Educar al paciente mediante charlas sobre la importancia de alimentación en general, dándoles consejos en positivo y generando espíritu crítico. Esto les permitiría adquirir buenos hábitos alimentarios y también de higiene. El objetivo es que, una vez finalicen el tratamiento, sepan conservar su cavidad bucal y mantenerla en buen estado. Para completar las charlas nos ayudaríamos de un power point visualmente atractivo para captar su atención.
- Talleres prácticos tanto de alimentación como de higiene oral. Aquí se incluirían también descripciones sobre colutorios y cepillos. En este sentido, tenemos también en cuenta la diversidad de usos según el origen de los pacientes, ya que hemos ido observando que no todos utilizan el mismo tipo de cepillo según las diversas culturas.

Para ello contaríamos con un equipo de personas voluntarias en el área de la salud que atenderían a grupos reducidos de un máximo de 10 personas.

## **Destino económico de la beca**

Las principales carencias de Dentistas solidarios de Girona son de tipo material. Actualmente, trabajamos con un ordenador y un autoclave de 2011 que difícilmente superaría los estándares de calidad actuales.

Es por esta razón que, con esta beca, podríamos adquirir un nuevo ordenador y un autoclave, además de dos sillas de trabajo que utilizarían los/las odontólogos/as y la auxiliar. De esta manera, evitaríamos suspender el proyecto en caso de que alguno de estos dos elementos imprescindibles fallara. Por otro lado, aportaríamos mayor calidad a los trabajos.

El mes pasado, se estropeó la turbina y, gracias a la aportación de una odontóloga, pudimos seguir con el trabajo. Sin embargo, no siempre podemos ser tan afortunados y si se rompe un eslabón de la cadena lamentaríamos no poder continuar los tratamientos a estas personas tan necesitadas.

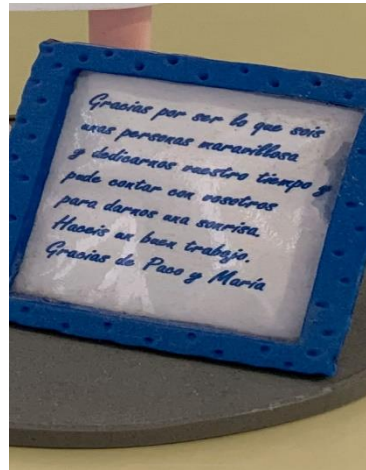
Adjunto a este proyecto, enviamos los presupuestos correspondientes al ordenador y autoclave, que consideramos el material más urgente. El resto lo adquiriríamos en función de la disponibilidad de la beca.

## Las respuestas: Nuestra mayor recompensa

Los testimonios de algunos/as pacientes nos ilusionan a continuar con el proyecto. Sus muestras de agradecimiento por los tratamientos recibidos son una gran satisfacción para nuestra entidad. En algunos casos, no sólo afirman gozar de una mayor salud, sino también de aspectos sociales, como el hecho de encontrar trabajo. Así nos lo han contado:

María: “Bueno, me ha cambiado que por el trabajo también me ha ayudado. Y además, por la calle, antes pasaba muy desapercibida y ahora parece que la gente me ve y antes no”.

Paco y María: Nos enviaron esta muñeca personalizada con el siguiente texto: “Gracias por ser lo que sois, unas personas maravillosas y dedicarnos vuestro tiempo y poder contar con vosotros para darnos una sonrisa. Hacéis un buen trabajo”.



Joan, de 58 años, pintor amateur, nos envió un cuadro hecho por él. Nos dice que representa cuando, gracias a Dentistas solidarios, encuentras la luz en medio de la oscuridad.



I.Folgado: Escribió este artículo elogiando el trabajo de Dentistas solidaris:

<https://www.evernote.com/shard/s232/sh/062067b4-9971-b54d-6d9e-611c97443ec0/dfd31f4c8ce234b4c281038bfd4551fd>

### Testimonios de odontólogas colaboradoras:

Dra. Sussi Casellas, presidenta de la Sede provincial de Girona del COEC: “Con un poco de mi tiempo puedo transformar una vida. Con un pequeño detalle, la gratitud es enorme”.

Dra. Judith Masdevall. “Hay gente que no ha tenido tanta suerte como yo en la vida. A mi, si me pasara lo mismo, me gustaría que me ayudaran”.

Dra. Cristina Cortés, presidenta de DSG. “A mi me compensa mucho colaborar en DSG. Sé que haré un regalo a una persona que económicamente no podría pagárselo”.

Dra. Pilar Casas, expresidenta del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Girona. “Mi máxima motivación para colaborar con ‘Dentistas Solidaris’ es para agradecer a la sociedad de lo que me está dando a mi. Es un proyecto que funciona con nosotros para ayudar a estas personas que no tendrían tratamiento odontológico si nosotros no estuviéramos aquí”.

### Conclusión

En definitiva, el objetivo final de “Dentistas solidaris de Girona” es conseguir sonrisas y transmitir grandes dosis de solidaridad.

Y para ello es imprescindible la solidaridad de los profesionales de la odontología en Girona. Contamos con ello para continuar este proyecto que, desgraciadamente, continúa siendo necesario, puesto que el número de personas con riesgo de exclusión social no disminuye.

Por otro lado, la aportación económica para disponer de la infraestructura necesaria es imprescindible para seguir adelante, puesto que los recursos económicos de que disponemos son muy limitados.

Confiamos contar con la dosis de solidaridad de esta gran familia que es SEPES para ayudar, como mejor sabemos, a quien más lo necesita.





**Associació Dentistes solidaris de Girona**

NIF G55088462

Tel. 972.01.02.42

Ronda Sant Antoni Maria Claret, 43 1º 2ª

17002 Girona

c/e: [dsgir@hotmail.com](mailto:dsgir@hotmail.com)



@dentistessolidarisgirona



solidarisgirona

Componentes de la Junta:

Dra. Cristina Cortés, presidenta

Dr. Xavier Chacón, vicepresidente (miembro de SEPES)

Dra. Elena Dorca, tesorera (miembro de SEPES)

Dra. Ma. Jesús Mayes, secretaria

Dra. Paula Casas, vocal

Dra. Assumpció Casellas, vocal

Dra. Marina Roura, vocal

Dr. Pere Siqués, vocal (miembro de SEPES)

Todos/as ellos/as miembros de la Sede provincial de Girona del COEC